

# A HÍD

A Szcientológia Egyház Budapest magazinja • 43. alszám

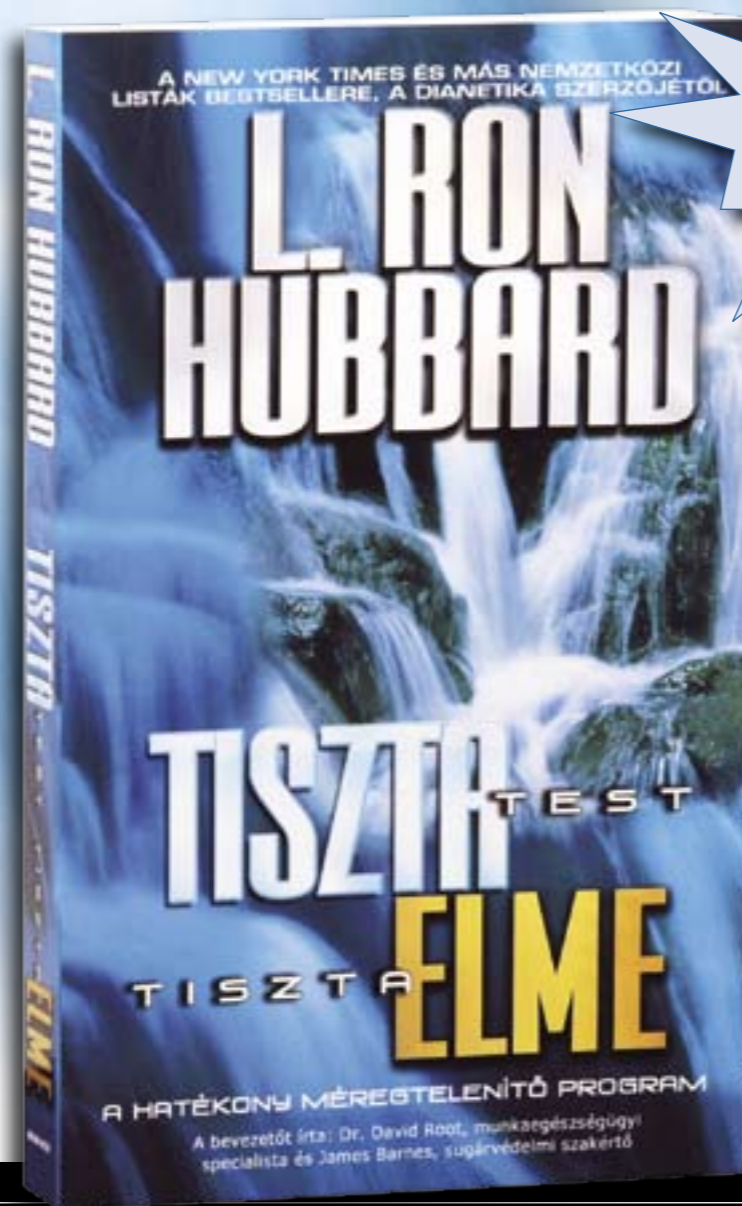
**A tíz legsürgetőbb dolog,  
amit ellenőriznie kell,  
ha testi szennyezettségre  
gyanakszik...**

*A mi*  
**biokémiai  
társadalmunk**  
– cikk L. Ron Hubbardtól

**Mennyivel lehet Ön  
boldogabb, energikusabb  
és élettel telibb?**

# TISZTA TEST, TISZTA ELME

## A hatékony Méregtelenítő Program



**Rendelje meg ma!**

**B**iókémiai világban élünk, és ez a könyv adja meg a megoldást. Miközben LRH azt vizsgálta, hogy a korábbi droghasználat mennyire ártalmas az emberek esetére, felfedezte, hogy számos utcai drog, és különösen az LSD, hosszú ideig bent marad az ember szervezetében, jóval azután is, hogy az illető használta. Felismerte, hogy a drogmegmaradványok súlyos és tartós hatást fejthetnek ki, és akár későbbi, ijesztő „utazásokat” is okozhatnak a személynek. További kutatások felfedték, hogy a kémiai anyagok sokasága – gyógyszerek, alkohol, légnemű szennyeződések, háztartási vegyszerek, sőt még tartósítószer is – benne maradhatnak a test szöveteiben. Több ezer esetet megvizsgálva, LRH kifejlesztette

a Méregtelenítő programot, hogy meg lehessen szüntetni ezen anyagok káros hatását. A *Tiszta test, tiszta elme* című könyv részletesen bemutatja mindazoknak a természetes módszereknek a különféle módjait, amelyek felszabadíthatják az embert a drogok,

### **Vásárolja meg L. Ron Hubbard TISZTA TEST, TISZTA ELME című könyvét**

és más mérgeanyagok káros hatásaitól – megnyitva ezzel az utat a teljesebb élet és szellemi fejlődés lehetősége előtt.

**A könyv megrendeléséhez használja a magazin betétlapját, vagy írjon egy e-mailt: [budapest@scientology.net](mailto:budapest@scientology.net)**

# A HÍD

A Szcintológia Egyház Budapest magazinja • 43. alszám

## Tartalom

### **4 A mi biokémiai társadalmunk**

„Ha a Méregtelenítő programot használni lehet arra, hogy megmentjük ennek a drogok és más mérgező anyagok által ostromolt beteg társadalomnak akár csak egy részét is, akkor talán van remény az egész civilizáció számára.” – LRH

### **6 Mennyire mérgezett Ön?**

Sokat tudunk a környezetszennyezés romboló hatásáról szerte a bolygón – de hogyan hat mindez Önre, az egészségére, a kedélyállapotára és a gondolkodási képességeire?

### **8 Mennyivel lehet boldogabb, energikusabb és étellel telibb?**

Nehezére esik élvezni az életet? Ön szerint nehéz boldognak lenni? A gondolatai akadályokat gördítenek Ön elé? Ez az állapot NEM normális – és ÖN képes kezelni.

### **14 Mérgekkel telített légkör: Mi az egyetlen megoldás az olyan városok lakóinak, mint Budapest?**

„Pihentebbnek, erősebbnek, türelmesebbnek és vidámabbnak érzem magam. Ez nem csak belső érzés, hanem családomnak, és az ismerőseimnek is feltűnik – azoknak is, akikkel csak ritkábban találkozok.”



4



6



14

© 2007. Szcintológia Egyház Budapest. Minden jog fenntartva. A Dianetika, Szcintológia és Scientology szavak, LRH, Ron és L. Ron Hubbard neve, valamint L. Ron Hubbard aláírása, a Híd (THE BRIDGE), a Méregtelenítő program (PURIFICATION RUNDOWN) és az LRH mikrofon logo védjegyek, melyek a Religious Technology Center tulajdonában vannak, használatuk ennek engedélyével történik. Hála köszönet illeti az L. Ron Hubbard Libraryt, amiért engedélyezte bizonyos részeket felhasználását L. Ron Hubbard szerzői joggal védett munkáiból. A Szcintológia vallásos filozófiával kapcsolatos szolgáltatásokat az egész világon kizárólag a Nemzetközi Szcintológia Egyház által felhatalmazottak szolgáltatják a Religious Technology Center – a SZCINTOLÓGIA ÉS A DIANETIKA védjegyek tulajdonosának – engedélyével. #384

# A MI *Biokémiai* TÁRSADALMUNK

## L. Ron Hubbard cikke

A bolygó olyan akadályba ütközött, ami útját állja a társadalom bármilyen általános előrehaladásának: a drogok és más biokémiai anyagok akadályába.

Ezek olyan állapotba juttathatják az embereket, amelyek nemcsak, hogy meggátolják és lerombolják a fizikai egészséget, hanem meg is akadályozhatnak bármilyen stabil lelki vagy szellemi javulást.

Ez a helyzet ma.

Egy biokémiai társadalomban élünk.

A bio szó azt jelenti: „élet; élő dolgokkal kapcsolatos”. A görög biosz szóból ered, mely azt jelenti: „élet vagy életmód”.

A kémiai szó jelentése: „vegyszerrel kapcsolatos vagy azokra jellemző”. A „vegyszerrel” egyszerű vagy összetett alkotórészek, melyekből az anyagok felépülnek.

A biokémiai azt jelenti: „Az életformák és a vegyi anyagok közötti kölcsönhatás.”

A toxikus (magyarul: mérgező) szót használjuk a drogokra, kémiai anyagokra, illetve bármely olyan anyagra, amely bizonyítottan mérgező vagy ártalmas egy organizmus számára. Ez a szó a görög toxikon szóból származik, ami eredetileg nyílmérget jelentett.

Az emberi test bizonyos pontosan meghatározott kémiai anyagokból és kémiai vegyületekből épül fel, és folyamatosan összetett kémiai folyamatok játszódnak le benne. Néhány anyag, mint pl. a tápanyagok, a levegő és a víz létfontosságúak ezeknek a folyamatoknak és a test egészségének a fenntartásához. Néhány anyag viszonylag közömbös hatású amikor a testbe kerül, és sem nem segíti, sem nem károsítja azt. *Mérgező* anyagoknak azokat nevezzük, amelyek megbolygatják a test normális kémiai egyensúlyát, illetve amelyek beleavatkoznak a kémiai folyamataiba. Néhány közülük igen nagy rombolást okozhat, és meggátolhatja vagy

rossz irányba terelheti a létfontosságú testműködéseket, ezáltal pedig megbetegítheti a testet, vagy akár el is pusztíthatja.

A *detoxikáció* az a folyamat, amikor eltávolítunk egy mérget vagy egy mérgező hatást valamiből (például valaki testéből).

Óriási terjedelmű anyag íródott már a mérgező anyagokról, megtapasztalt hatásairól és az általuk előidézett károsodások kezelésének esélyeiről. Bőven vannak erre példák a legkülönbözőbb kiadványokban és az újságcikkekben.

Mai környezetünket sajnálatos módon egyre jobban átítják ezek az életellenes anyagok. A drogok, radioaktív hulladékok, szennyező anyagok és különféle vegyszerek mind részei az összképnek, és az idő haladtával kétségtelenül egyre jobban terjednek.

A tanulmányok szerint még a zöldsókonzervbe vagy konzervevesekbe kerülő anyagok némelyikét is mérgezőnek kell tekintenünk. Ezek tartósítószerke, és a tartósítószerke célja az, hogy a lebomlást akadályozzák. Ezzel szemben az emésztés és a sejtfolyamatok a lebomlásra alapulnak. Más szóval, ezek a dolgok, bár nagyszerűek a gyártónak, mivel tartósítják a termékét, igen károsak lehetnek a *fogyasztó számára*. Nem arról van szó, hogy én valamiféle étkezési hóbort híve lennék, vagy hogy mániákusan ellenezném a tartósítószerkeket; csupán arra szeretnék rámutatni, hogy az ember mérgekkel van körülveve. Ez a példa (tartósítószerke az élelmiszerekben) önmagában is mutatja, hogy a mindennapi életben milyen gyakran találhatjuk szembe magunkat mérgező anyagokkal.

Némely országok ellenségei a széles körben elterjedt drogfüggőséget arra használják, hogy a vereségbe eleve belenyugvás mechanizmusát idézzék elő; a nemzetek egymással versengenek a nukleáris fegyverek gyártásában és tesztelésében (ily módon megnövelve a környezetben

elszabadult radioaktív anyagok mennyiségét); a fájdalomcsillapítók és a nyugtatók bárki számára igen könnyen hozzáférhetőek; az ipari és a mezőgazdasági vegyszerek használata – nem is szólva a vegyi háború céljából kifejlesztett anyagokról – igen nagy mértékben elterjedt. A fentieket tekintetbe véve láthatjuk, hogy egy egyre növekvő problémával nézünk szembe.

Mondjuk ki őszintén: társadalmunk ez idő tájt telítve van mérgező anyagokkal.

Az újságok címlapjainak mindennapos témája a drogok megsemmisítő élettani hatása. Azonkívül túlonvilág nyilvánvaló, hogy ezek a szellemi frissesség és az etikusság megsemmisülését is okozzák.

A drogprobléma bolygószintű. Vérben és emberi nyomorúságban úszik.

Ám bármennyire is rosszindulatúak és ártalmasak az utcai drogok, a biokémiai problémának ezek csak egy részét képezik.

A gyógyszerek, és legfőképpen a pszichiátriai drogok ugyanolyan ártalmasak lehetnek, mint az utcai drogok. Egy olyan személy számára, aki nem tájékozott ebben a kérdésben, eléggé meglepő lehet, hogy ezek milyen széles körben használatosak manapság.

Túlságosan is gyakori ez a gondolkodásmód: „Ha a fájdalom okát nem vagyok képes megtalálni, akkor legalább eltompítom.” Egy elmebetegre vonatkoztatva ez így hangzana: „Ha nem tudjuk épelméjűvé tenni, akkor legalább csendesítsük el.”

Sajnos azonban nem ismerték fel, hogy annak a személynek, akinek a fájdalmát fájdalomcsillapítóval tompítják, ugyanazzal a droggal eltompítják a személyiségét is, és az illető ezáltal éppen hogy sokkal közelebb kerül a legvégző fájdalomhoz, ami maga a halál. Ráébredhetnének már, hogy a világ legcsendesebb emberei olyanok, akik már nem is élnek.



A Méregtelenítő program az általunk „biokémiai probléma”-nak nevezett akadályra felkínált megoldás. „Hosszú távú detoxikáló programnak” is lehetne hívni. Noha elsődlegesen a testben lerakódott drogmardványok kezelésére irányul, lehetséges, hogy számos olyan mérgező anyag létezik, amelyeket a test felhalmoz, és amelyektől a program hatására gyorsabban szabadul meg.

A Méregtelenítő programot nem azért dolgoztam ki, hogy testeket gyógyítsak vele. Hosszú-hosszú évek óta az ember szellemi felszabadítása érdekében folytatok kutatásokat.

Eredetileg az ember természetét vizsgáltam, és munkám zöme mindig is az emberre mint szellemi lényre irányult. Ha mindeközben bármiféle akadállyal kerültem szembe, arra vonatkozóan további kutatásokat végeztem, illetve további megoldásokat kerestem.

A Méregtelenítő programot azért fejlesztettem ki, hogy felvegyem a harcot azzal az egyre növekvő fenyegetéssel, amit a mai kultúrában egyre inkább elterjedő drogok és biokémiai anyagok általános használata jelent a lelki-szellemi felemelkedésre és jóllétre.

Ha a Méregtelenítő programot használni lehet arra, hogy megmentsük ennek a drogok és más mérgező anyagok által ostromolt beteg társadalomnak akár csak egy részét is, akkor talán van remény az egész civilizáció számára.

L. Ron Hubbard, Alapító  
Kiemelve a *Tiszta test, tiszta elme* című könyvből

# Mennyire MÉRGEZETT

## Ön?

## ÚJSÁGHÍR: A levegő, amit ön e pillanatban belélegez, mérgezett.

MINDANNYIAN TUDUNK... a környezetszennyezés romboló hatásáról szerte a bolygón – de hogyan hat mindez Önre, az egészségére, a kedélyállapotára és a gondolkodási képességeire?

**H**a ilyen hírt hallana, hogy a lakóhelyén a levegőszennyezés mértéke veszélyes szintet ért el, valószínűleg nem lépne ki a lakásból, és igyekezne teljesen elzárni a nyílászárók réseit.

Újsághír: *A levegő, amit ön e pillanatban belélegez, mérgezett.* Mérgező gázok, por, penészgomba-spórák, savak, virágpór és baktériumok vannak jelen gyakorlatilag minden zárt terű helyiségben. Ami még rosszabb, ezek a mérgek megakadályozzák azt, hogy kibontakoztathassa valódi képességeit.

Ha a szabadba megyünk, még rosszabb a helyzet: szmog, ólom, arzén, széndioxid, azbeszt, vegyi gázok, műtrágya, formaldehid, higany és más mérgező fémek, műanyagok, vinilek és gyűlékonyság-csökkentők; vagy éppen a mesterséges illatanyagok, amelyek felborítják a test hormonháztartását.

Mindez ott van a levegőben, amit belélegzünk. Nem csoda, hogy a palackozott ásványvíz-fogyasztás óriási növekedést mutat – lehetséges, hogy eljön majd az idő, amikor palackozott levegőt fogunk vásárolni.

A mérgezőanyagok még inkább jelen vannak az ételekben, amelyeket fogyasztunk: a kén-dioxid, amelyet olajfinomítók és vegyi gyárak bocsátanak ki: a szmog egyik fő alkotórésze, de jelen van a gyümölcslevegekben, az aszalt gyümölcsökben, a zöldségekben és a szeszesitalokban is. Ez az anyag csak egyike annak a több mint 3000 adalékanyagának, melyeket az üzletek polcaira kerülő ételekhez szándékosan hozzáadnak. Ezért nem csoda, hogy Kaliforniában és New Yorkban az iskolákban betiltották olyan ételek forgalmazását, melyek mesterséges színezéket és ízesítőket tartalmaznak.

Azonban van egy sokkal nagyobb biokémiai tényező, amely a mai fiatalságot veszélyezteti – erős utcai drogok, amelyek könnyen túlterhelnek egy fejlődésben lévő szervezetet. Felmérések szerint az USA-ban az állami iskolába járó gyerekek 45%-a kipróbált már valamilyen alkoholt vagy kábítószerrel, vagy használja is azt, már 13 éves kora előtt. És ebbe az adatfelvételbe nem került bele az a világszerte mintegy 17 millió iskolás, akik pszichiátriai szereket szednek – serkentőszereket, antidepresszánsokat vagy antipszichotikumokat.

Ha ez rossz a gyerekeknek, rosszabb lesz nekik felnőtként – viszont ezáltal a gyógyszeripar a legjövődélmezőbb üzletgé vált a bolygón: több profitot termel, mint a banki szolgáltatás, az olaj vagy a számítógépes piac.

Nézz meg ezt a körképet a mérgező anyagokról. Minden irányból támadják Önt: tartósítószerrel, vegyi anyagokkal, rovarirtókkal, utcai drogokkal, orvosi drogokkal, illatszerekkel – ezek mind tompítják a képességét, hogy tisztán gondolkozzon, hogy boldog legyen, hogy értelmét lássa az életnek.

El tudja képzelni, hogy ezek a mérgezőanyagok mit tesznek az egészségével? És azt, hogy vajon miképpen hatnak önre mentálisan és szellemi szinten? Nos, ha időnként ideges vagy mérgező (a szó eredete éppen ez: MÉREG-gel teli) minden logikus ok nélkül... ha időnként „fásultnak” és élettelennek érzi magát... ha valaha is drogos „flashback”-et élt át... vagy ha csupán kevésbé érzi magát élettelinek, mint korábban – ezek mind a súlyos testi mérgezettség tünetei.

Hogy végső képet adjunk a mérgezés nagyszágáról, amelynek ebben a pillanatban mindnyájan ki vagyunk téve: a legnagyobb amerikai olajszenyezés során több mint 44 millió liter nyersolaj került a környezetbe.

De ma a mérgező vegyszereknek és veszélyes anyagoknak ennek 35-szöröse kerül a levegőbe, talajba, vizekbe *minden egyes nap*. Ez a mennyiség 4413 olimpiai úszómedence megtöltésére elegendő.

### A PROBLÉMA MEGOLDÁSA

LRH már 1949-ben kutatni kezdte a drogok hatását, és a pszichoanalitikusokkal és orvosokkal ellentétben úgy találta, hogy azok nem segítik a személy jóllétét, hanem valójában akadályozzák az életét.

Az 1960-as évek végén a növekvő szerhasználat a társadalomban arra készítette LRH-t, hogy egy évtizedet szánjon olyan módszerek kutatására és tesztelésére, melyekkel a személy megszabadulhat a drogok káros hatásától. Fel-felvezéseit ma emberek százai használják, figyelemreméltó eredményekkel.

A Méregtelenítő program reményt ad arra, hogy a drogok és vegyszerek hosszútávú hatásaitól igenis meg lehet szabadulni. Ez az eljárás eltávolítja a mérgeket a szervezetből – tesztmozgás, vitaminok és ásványi anyagok, megfelelő táplálkozás, valamint szaunázás segítségével.

A Méregtelenítő program kibocsátása óta több száz ezer ember végezte el sikerrel, olyan eredményekkel, amelyek szinte csodaszámba mennek. A Méregtelenítő programot bármelyik Szciantológia egyházban el lehet végezni.

Várhat arra, hogy valaki eltávolítsa a vegyszereket a környezetből, a levegőből, az énnivalókból és az ivóvízből... vagy elvégezheti a Méregtelenítő programot, és megszabadulhat a felgyülemlett drogtól és mérgektől, amelyek tönkretesznek és rombadöntik az életét anélkül, hogy Ön bármit is sejtene.

Egy új élet várja.

# MÉREGTELENÍTÉS

**Ön boldogabb,  
energikusabb  
és élettel telibb  
tud lenni...**

**Nehezére esik élvezni az életet?**

**Ön szerint nehéz boldognak lenni?**

**A gondolatai akadályokat gördítenek Ön elé?**

**Ez az állapot bizony NEM normális – de ÖN képes kezelni.**

**A** Mérgtelenítő Program azért lett kifejlesztve, hogy segítsen eltávolítani a testben felhalmozódott drogokat és mérgeanyagokat úgy, hogy kímossa azokat a szervezetből, miközben újraépíti a károsodott sejteket és szöveteket.

A program rendkívül hatékonyan állítja vissza a test vitalitását úgy, hogy közben a hangsúlyt a fizikai akadályok eltávolítására helyezi, melyek meggátolják Önt abban, hogy egy magasabb szellemi és lelki szintre tudjon emelkedni. Amint elkezdi végezni ezt a programot, sokkal energikusabbnak, sokkal élőbbnek fogja érezni magát.

Talán Ön egyike azoknak, akiknek semmilyen problémájuk sincs az életben... vagy talán a testében egyre halmozódó vegyi anyagok és mérgek nincsenek is hatással Önre.

De nem akar boldogabb lenni, hogy jobban érezze magát, vagy növelni képességeit?

Ahogy L. Ron Hubbard írta a drogok és mérgeanyagok témájában: „Ha bárki testéből eltávolítjuk ezeket az életellenes vegyi anyagokat, láthatóan meggyorsítja, sőt néhány esetben ez teszi lehetővé az esetnyeréséget. De pusztán önmagáért is érdemes elvégezni.

Ezért a Mérgtelenítő program mindenkinek szól.”

Ez az oka annak, hogy a program egyike az első szolgáltatásoknak a Szcientológiában – így az egyén megszabadulhat a visszamaradt drogok és mérgeanyagok hatásától, és szellemi, lelki fejlődést érhet el.



# Méregtelenítés

A program szabályosan csodákat idéz elő, melyek a modern orvostudományt is zavarba ejtik – mint például az egyik férfi esetében, aki megszabadult a szemén lévő hályogtól, vagy a nő, aki legyőzte a szklerózis multiplex nevű betegségét, és többé nem volt szüksége orvosi kezelésre. A lehetséges javulás és a személyes eredmények azok számára, akik eleve jobb képességekkel rendelkeznek, sokkal magasabb szintű lehet. És ez olyan mértékig fokozódhat, amelyről eddig talán nem is álmodott. Itt jönnek a sikerjelentések azoktól, akik már elvégezték a Méregtelenítő Programot:

„Évek óta nem éreztem ennyire jól magam. Tisztábban és mélyebben lélegzem. Egyáltalán nem vagyok stresszes, és sokkal pozitívabban tekintek az életre. Képes vagyok kezelni az élet mindennapos problémáit, és az elmémet tisztábbnak érzem.” – T. H.

„Amikor ma reggel eljöttem otthonról, a levegőnek nagyszerű illata volt, a rádióból csodálatos zene szólt, és a világ egyszerűen mintha ragyogott volna – és tele voltam energiával! Nem éreztem a drogok kellemetlen hatásait... Újra az az ember tudtam lenni, aki évekkkel ezelőtt

Élesebb eszűvé váltam, és most már észre tudok venni dolgokat magamban és másokban, amik eddig rejtve maradtak előttem. Kontrollom van a saját gondolataim-, valamint az időm felhasználása felett, és ez az, amit egyáltalán nem bánok.” – R. B.

„Végleg visszakaptam önmagam, aki tényleg én vagyok.”

voltam, mintha egy gyermek energiájával rendelkeznék, és élvezném... mielőtt nekiálltunk volna fallabdázni. Végleg visszakaptam önmagam, aki tényleg én vagyok.

Elképesztő, ahogy a drogok és méreganyagok elhalványítanak. Most már világossá vált számomra, hogy milyen sok jó tulajdonságom, és képességem van, amelyet a háttérbe szorítottam az elmúlt évek során.” – J. S.

„A Méregtelenítő Program előtt olyan voltam, mint egy elszabadult vonat, amely holtvágányon száguld. Nem tudtam elképzelni, mennyire jó érzés megszabadulni a drogok és méreganyagok hatásától. Azt hiszem a legnagyobb nyereségem a Méregtelenítő Program során az volt, amikor ráeszméltem, hogy soha többet nem fogok drogozni. Köszönöm Ronnak, hogy megmentette az életemet.” – J. B.

„Miután lezártam a Méregtelenítő Programot, sokkal éberebb és döntésképesebb lettem. Ez számos ügyvezetővel való fontos találkozáson, valamint helyzetek során nyilvánult meg.

„Mind mentálisan, mind fizikálisan jobban érzem magam, mint bármikor korábban amióta felnőtté váltam. Ebbe beleszámítanak azok az idők, amikor személyi edző voltam, vagy rendszeresen gyakorlatoztam, hogy rendőrtiszt lehessék. Úgy érzem, semmi negatívum nincs bennem. Nem éreztem vágyat a marihuana iránt, és nincs semmilyen visszamaradt érzés sem.

Világosan és tisztán látom, hogy mi a fontos számomra. Nem vagyok már olyan lusta, mint korábban. Az elmém borotvaéles, ahogy az érzékelésem is. Manapság teljesen felszabadultan töltöm el az időm (úgy, hogy nem használok drogokat), és olyan dolgokkal foglalkozom, amik érdekelnek.” – M. S.

„Megtapasztaltam az energia és a bizonyosság magasabb szintjét, és megfigyeltem, ahogy egy kis darab üveg kilöködött a jobb kezem kisujjából. Elhagytam a gyenge és sajnálkozó önmagam, és erőssé, határozottá váltam. Biztos vagyok benne, hogy most már ezen az úton haladok tovább.” – G. A.

## A LEGNAGYOBB NYERESÉG SZELLEMI VOLT

„Észrevettem magam, ahogy megfigyeltem a környezetemben levő dolgokat, és a módokat, ahogy a problémákat próbáltam megoldani, és láttam, egyszercsak rögtön és tisztán láttam a VALÓS helyzetet és a LEGJOBB megoldást. A dolgokról, amelyekről azelőtt azt hittem, hogy teljesen jól oldottam meg, most már látom, hogy lehetett volna még jobban is kezelni. A legnagyobb nyereség

**KEZDJE EL ÖN IS:** A Méregtelenítő program eljárása L. Ron Hubbard *Tiszta test, tiszta elme* című könyvében van részletesen leírva és bemutatva. A program felügyelői ezt a könyvet használják arra, hogy ellenőrizzék majd az Ön haladását is, amikor a programot végzi.

## VISSZATÉRTEM A PÁLYÁRA

*Miután megcsinálta a Méregtelenítő Programot, a zenész France D'Amour nemzeti szennzáció lett Kanadában.*

**A**mikor 16 éves voltam drogokat szedtem, és nagyon rossz bőrben voltam. Eléggé felborítottam, az életemet – elkezdtem csúszni lefelé és lefelé. Amikor elolvastam a *Tiszta test, tiszta elme* című könyvet, és láttam, mit tesz a Méregtelenítő program, azt gondoltam „Meg akarom csinálni.”. A könyvet olvasva egyből tudtam, hogy a drogok hatása alatt vagyok, és kezelni akartam.

Röviddel a program kezdete után volt egy csodálatos pillanat az életemben. Nagyon sokan voltunk a szaunában a program alatt, amikor hirtelen, 11 nap után valaki mondott valami vicceset, és én elkezdtem nevetni – tudod, amolyan igazi, jóleső, szívből jövő nevetés tört ki belőlem. Aztán elkezdtem sírni. Sokkolva éreztem magam, mert rádöbbentem, hogy már hat éve nem nevettem így. Igazából nem sokat nevettem. Túlságosan komoly, nyugtalan, és befeléforduló voltam korábban. Mindig ideges voltam a jövőm miatt, de akkor ott, újra nevettem – még hozzá úgy, ahogy fiatal koromban. Amikor erre ránéztem, elsírtam magam, mert igazán csodálatos pillanat volt, és egyben nevetséges is.

De egyből tudtam, „Istenem, visszakaptam az életem. Visszatértem a pályára. Itt vagyok.” Elkezdtem jobban érzékelni a színeket, és akkor újra nevetni kezdtem. Amikor elmesélem a történetemet az embereknek, nem akarnak hinni nekem, mert mostanában rengeteget nevetek, és boldog vagyok. Nem akarják elhinni, hogy én egy komoly ember voltam. De tényleg így volt, tényleg sokkal rosszabb volt, sokkal rosszabb, mielőtt megcsináltam a *Méregtelenítő programot*.

A Méregtelenítő program előtt az életem szánalmas volt. Utána viszont annál előbb. Olyan volt, mintha aludtam volna ezelőtt, és aztán hirtelen felébredtem. A különbség fekete és fehér volt. Tényleg nagyon rossz bőrben voltam, de a program segített. Visszatértem az életbe. Újra a pályán

váltam, mert jobban tudtam kommunikálni. Sokkal előbb voltam. Kevésbé voltam befelé forduló.

Eleinte bárókban léptem fel, és a bárókban ittam is. Sört, és minden mást, ami elvágott a világtól. A *Méregtelenítő program* pont az

„De tényleg így volt, tényleg sokkal rosszabb volt, sokkal rosszabb, mielőtt megcsináltam a Méregtelenítő programot.”

vagyok. Olyan voltam, mint „Ejha! Köszönöm!” valaki a kezét nyújtotta – mintha belefúladtam volna az óceánba, és most visszatértem volna a hajóra.

Nagyon sok sikerem volt művészként. Hét CD-t csináltam, ami nagyon jól sikerült. 30 dalom került fel a toplistákra. Az utolsó albumon lévő első szám 9 hétig volt az első helyen. Nyertem díjakat, mindefféle. Képes voltam elérni ezeket a sikereket, még hozzá a Szcintológia miatt. A Méregtelenítő program visszahozott a jelen időbe. A program után jobb énekessé

ellenkezője volt. Sokkal inkább kapcsolódtam a világhoz a program után. Ez az, ahol a történet elkezdődött. Minden, amit a Szcintológiában csináltam a *Méregtelenítő programmal* kezdődött, és ezután jobb énekes, jobb művész lettem.

Mindenkinek meg kellene csinálnia a *Méregtelenítő programot*. Először is, mert király. Ott vagy, vitaminokat eszel, testmozgást végzel, barátokkal vagy együtt. Ez elég mókás. És ez nemcsak neked jó, jó az egészségednek is. Eléggé spirituális, ami ott történik. Először is megtisztul a tested, és az életed helyes irányba fordul. Ha megcsinálod a *Méregtelenítő programot*, megemelkedik a tudatosságod, és talán más megoldásokat alkalmazol, mint a drogok és az alkohol. Nem kell a rossz megoldásokat választanod, ez nagyon fontos. – France D'Amour



# Méregtelenítés

szellemileg ért, és eltartott egy darabig, mire tényleg felfogtam – jelentősen okosabb lettem.” – T. R.

„Az egész világot tisztának és világosnak látom. Méginkább kommunikációban vagyok a természettel, más emberekkel, és magammal is. Újonnan felfedezett hajtóerőm van, és visszanyertem a gyermeki, vidám kedélyállapotomat, melyet évekként elvesztettem el. Köszönöm, köszönöm, köszönöm!” – V. K.

„Teljes kontrollt tartok az idegeim felett, jobban látok, jobban hallok, és teljes összhangban vagyok a testemmel – és sokkal jobban kihasználom. Sokkal tudatosabb vagyok. De a legnagyobb fejlődés az, hogy sokkal jobban bízom magamban és a tevékenységemben a mindennapi életem során. Sokkal pozitívabban szemmel tekintek az életre. Boldog vagyok, nincs többé hullámvasutazás, amit a drogok okoztak. Minden sokkal könnyebbnek tűnik! Ez megfizethetetlen.” – F. D.

„Miután lezártam a Méregtelenítő Programot, másként nézek az életre. Nemcsak, mert a testemet megszabadítottam a drogtól, a vegyi- és mérgeanyagoktól, de sokkal jobb formában is vagyok – fizikailag, szellemileg, és lelkileg is.” – J. M.

## SOKKAL TUDATOSABB VAGYOK

„Úgy érzem, mintha újjászülettem volna. A testem teljesen megszabadult az elmúlt 28 év alatt felgyülemlett drogtól és mérgeanyagoktól. Korábban altatóval vagy alkohollal segítettem magamnak álomba szenderülni. Sokkal több energiám van, mint korábban bármikor, és amióta a Méregtelenítő Program elkezdődött, azóta nincs problémám az alvással. Az önbizalmam teljesen visszaállt azzal kapcsolatban, hogy 3 hét alatt teljesen megtisztultam – ez volt a leghosszabb idő, ami alatt nem szedtem drogot és alkoholt. A drog segített hozzá, hogy bátor és önbizalommal teli legyek – ez segített át minden napomon. Nincs rá szükségem, most már tudom. Végül, most már azt is tudom, hogy sokkal életképebb és cselekvőképesebb vagyok. A képességeimet elvesztettem, amikor abban a ködös állapotban voltam – de most már sokkal tudatosabb vagyok, és ez rendkívül jó érzés!” – C. C.

„A Méregtelenítő Program rengeteg energiát adott a napi teendőim elvégzéséhez. Segített tisztábban gondolkodni, és sokkal jobban tudok koncentrálni a munkámra. Sok új barátot szereztem – ez egy nagyon gyümölcsöző tapasztalat.” – R. H.

## A Méregtelenítő program működése

idézet L. Ron Hubbard Tiszta test, tiszta elme című könyvéből



1) A programot futással kezdjük, hogy a vérkeringés mélyebben behatoljon a szövetekbe, ahol a méregmaradványok lerakódtak, és így fellazítsa és felszabadítsa a felgyülemlett káros lerakódásokat, és mozgásba hozza őket.

2) Nagyon fontos, hogy a futást közvetlenül izzadás kövesse a szaunában, hogy kimossa a felgyülemlett anyagokat, amelyek már felszabadultak.



3) A normális táplálkozás mellett a kiegészítő táplálkozás megavitaminok, ásványi anyagok és extra mennyiségű olaj formájában életbevágóan fontos ahhoz, hogy segítsünk a testnek kimosni a mérgeanyagokat, valamint helyreállítani és felépíteni azokat



a területeket, amelyek a drogok és más mérgeanyagok lerakódásai miatt állnak.

4) Kötelező érvényű a helyes időbeosztás – elegendő pihenéssel – ahogy a test változáson és javuláson megy keresztül a program alatt.

Ezek az akciók – amennyiben a végrehajtásuk igen komoly ellenőrzés mellett történik – a jelek szerint elvégzik a szervezet detoxikálását, amelytől megújul a személy egészsége és élettereje.

„A Méregtelenítő programon nemcsak visszanyertem a teljes szellemi és fizikai képességeimet, melyekkel fiatalkoromban rendelkeztem, de egy újabb szintre emelkedtem. Sokkal gyorsabban és hatékonyabban tudom az adatokat magamba szívni, mint korábban a drogok és a gyógyszerek hatása alatt.

Simán kiugrok reggel az ágyból, és nekilátok bármilyen munkának, amit csak akarok – mindezt fáradtság vagy »testi« probléma nélkül. Élénkebben látom a színeket, jobban érzékelem az ízeket, szagokat, és sokkal jobb lett a hallásom is.

Látom a jövőmet. Ez én vagyok, és el fogom érni a céljaimat.” – B. H.

„Úgy érzem, mintha az érzékelésem és a képességeim le lettek volna mosva, mint egy piszkos ablak, és bámulatba ejtően tisztának érzem az életem. Bámulatot, hogy a bizonytalanságot, a kétséget és a félelmet egyszerűen kiizzadtam a testemből a mérgekkel együtt. Soha többé nem leszek ezeken az alacsony érzelmi szinteken, sokkal inkább működök az élet azon területeit, ahol felismerem, hogy mik ezek. Az életem minden területe – beleértve a képességeimet és az érzékelésemet – rakétaként

bekerültek a tudómba és a vérkeringésemba. A festékek miatt kétszer kaptam tüdőgyuladást. Lélegeztetőn voltam 6 éven keresztül. Egy igazi zsörtölődő emberé váltam heves dühkitörésekkel – mialatt folytattam az ivást, és szedtem az utcai drogot. Most, miután lezártam a méregtelenítő programot, sokkal jobban érzem magam mind mentálisan, mind lelkileg. Soha többé nem nézek vissza az életem korábbi szakaszára. Köszönöm Ron.” – T. T.

„Félre voltam vezetve, összezavarodtam. Egy kemény drogtörténet után szinte eszméletlen voltam, és ehhez hozzájött a képtelenségem, hogy rendet rakjak az életemben. A Méregtelenítő program megvilágított egy hosszú listát azokról a dolgokról, melyek megátoltak a napról napra megoldandó problémák kezelésében. Sokkal tisztábban gondolkodom, sokkal jobban oldok meg problémákat, nagyobb türelmem van az emberekhez, és úgy érzem egy teljesen új szinten működtetem az életem – amilyen korábban sosem volt.” – D. R.



**RAGYOGÓ ÉS SOKKAL ÉBEREBB:** miután Hilda lezárta a Méregtelenítő programot, sokkal élőbbé vált és sokkal sikeresebb is lett az életében. Körbeutazta a földet, kihasználva a különféle állásajánlatok előnyeit, amiket kapott.

„Simán kiugrok reggel az ágyból, és nekilátok bármilyen munkának, amit csak akarok – mindezt fáradtság vagy »testi« probléma nélkül.”

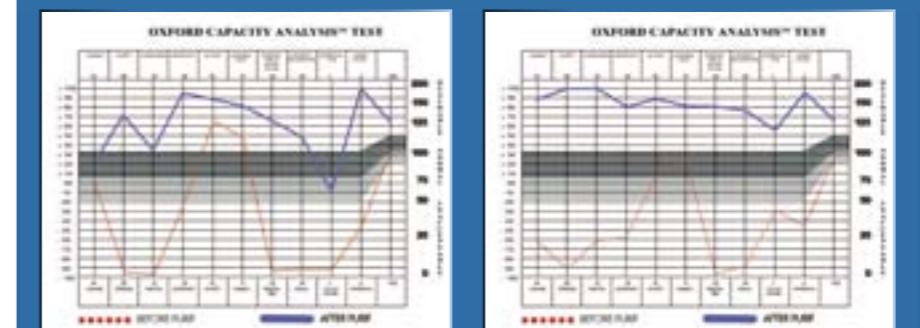
szágu felfelé egy tiszta, és magas szintre. Nem állok meg megszagolni a rózsát, mert már mérföldekről érzem az illatát.” – A. L.

## MEGNÖVEKEDETT KÉPESSÉG ÉS INTELLIGENCIA

„Azzal a problémával küzdöttem, hogy nem tudtam teljesen ébren lenni napközben – tény, hogy a mostani állapottal összehasonlítva nem hiszem, hogy többet voltam ébren, mint nyolc év. A korábbi műtétek során felhalmozódott anesztéziológiai és röntgen sugárzások mérgeanyagai eltávoztak. Sokkal képesebbnek érzem magam, most, hogy ezek nincsenek a szervezetemben, és valójában sokkal intelligensebb és sokkal motiváltabb vagyok.” – L. R.

„Orvosi dinasztiaiban nevelkedve elmondhatom, hogy 35 éves drogtörténetem van – kezdve az utcai drogokkal, mindössze 10 évesen. 15 éves koromtól fogva autókkal kapcsolatos környezetben dolgoztam, így 20 év alatt összegyűlt némi mérgeanyag a szervezetemben. A festék és petróleum alapú termékek

## A Méregtelenítő program jobbítja a személyiséget – és az IQ-t!



**LEGNAGYOBB HASZNÁT** a Méregtelenítő programnak az OCA teszt grafikonján láthatjuk: fent két személy tesztje, akik megcsinálták a Méregtelenítő programot. A piros pontozott vonal mutatja a program előtti eredményt, a kék vonal pedig a program utáni. Ennek a két személynek figyelemreméltó IQ emelkedése is volt: a grafikon a bal oldalon 24 pont emelkedést mutat, míg a másik személy IQ-ja 31 ponttal növekedett.

# MÉRGEKKEL TELÍTETT LÉGKÖR: VAN-E MEGOLDÁS AZ OLYAN VÁROSOK LAKÓINAK, MINT BUDAPEST?

**S**zennyezett világban élünk. Drogok, gyógyszerek, élelmiszer-adalékok, vegyszermaradékok, mérgező hulladék: az emberek folyamatosan ki vannak téve olyan anyagok hatásának, amelyek veszélyesek lehetnek az egészségükre, valamint a szellemi jóllétükre. Budapest sem kivétel, sőt lehet, hogy ez Magyarország legmérgezetlenebb területe.

Évtizedekkel ezelőtt ebben a városban és a körülötte lévő területeken intenzív ipari termelés folyt – vegyszerektől kezdve kémiai anyagokig mindenféle dolgot gyártottak itt. Az üzemeknek ugyan magas kéményt építettek a mérgező anyagok kivezetésére, mégis, a magasság ellenére azok az anyagok akkor is ide szállóztak ki a város légterébe.

Noha ezek az iparágak sok munkalehetőséget jelentettek, olyan szennyezettségi szintet hagytak hátra, amelynek hatását messze alábecsülték.

Magyarország lakói a radioaktív sugárzásból is megkapják a részüket – ez nem olyasvalami, ami csak a nyugati államokat vagy a tengerentúli népeket sújtja. Csernobil radioaktív felhője még ma is a bolygó légterében lebeg.

Ismert tény, hogy a sugárzás kockázatot jelent a fizikai egészségre, de arról valószínűleg Ön sem hallott még, hogy milyen hatással van a sugárzás az érzelmi egészségre. Tudta, hogy a radioaktív sugárzás, még ha alacsony szintű is, hosszú távon apátiát, a kezdeményezőkézség hiányát, sőt, csoportban való tevékenységre való képtelenséget okozhat?

Nemcsak a drogokról és a mérgező anyagokról bizonyították be, a sugárzásról is kiderült, hogy idővel felhalmozódik a szervezetben.

Budapest Szciantológia Egyházában egyre többen szabadulnak meg a mérgező anyagoktól a *Méregtelenítő programon* – és az élet újra jobbá válik. Ezek az emberek világosabban tudnak gondolkodni és jóval éberebbnek érzik magukat.

„Testem állapota nagyon sokat javult az előző évben végzett diéta és sportolás folytán, de a *Méregtelenítő program* nagy meglepetést okozott, mert a fittségem még tovább javult, sőt, a gondolkodásom is tudatosabb lett.” – Kovács Gábor

„Körülbelül 3 nappal a kezdés után éreztem, hogy a bőröm sokkal jobb állapotba



**„Pihentebbnek,  
erősebbnek,  
türelmesebbnek és  
vidámabbnak érzem  
magam.”**

került, egy hét eltelte után pedig a szaglásom javult nagymértékben. A program végére azt is felismertem, hogy milyen reakciók származnak a test szennyeződéséből.” – Fenyvesi Krisztina

„Nagyon örülök, hogy rászántam magam a program elvégzésére. Folyamatosan érzem – szinte első perctől – a jótékony hatását.

Pihentebbnek, erősebbnek, türelmesebbnek és vidámabbnak érzem magam. Ez nem csak belső érzés, hanem családomnak, és az ismerőseimnek is feltűnik – azoknak is, akikkel csak ritkábban találkozok.

Az energiám is megnőtt, úgy a fizikai, mint a szellemi; könnyebben hidalom át a mindennapi nehézségeket.” – Vinnai Vendelné

„A *Méregtelenítő program* megváltoztatta az életemet! Azt gondoltam, hogy gyors vagyok és hatékony, de biztosan csak most érzem, hogy mit jelent ez valójában.

Könnyű minden mozdulat, az érzékelésem kifinomultabb, gyorsabb vagyok a környezetemnél és csak csodálkozom, hogy ők miért olyan lomhák. Nincs egyensúly zavarom, jobban látok és hallok. És nem fáj a hátam!” – Vincze Márta

Jöjjön el hozzánk, és kezdje el a *Méregtelenítő programot* még ma. Azért vagyunk itt, hogy segítsünk Önnek is.

*Soha nem látta...  
Mégis tudott róla.*

**Rendelje meg ma!**

VÁSÁROLJA MEG ÉS HALLGASSA A WASHINGTONI KONGRESSZUST A SUGÁRZÁSELLENESSÉG ÉS KONFRONTÁLÁS TÁRGYÁBAN

Sugárzás... láthatatlan részecskék... homályos fenyegetés egy zavaros világban... rejtett veszélyforrás.

Hallgassa meg azokat a kongresszusi előadásokat, amelyekben LRH először engedett bepillantást a testtel kapcsolatos kutatásaiba, és a nikotinsav (niacin) bámulatos hatásaiba.

Itt a teljes történet arról, amit LRH „intelligens” vitaminnak hívott, és az eredeti felfedezéséről, amikor LRH megalapozta a Méregtelenítő program technológiáját.

Hiszem, ha látom? Ezúttal nem ez a helyzet. Ha meghallgatja ezt a kongresszust, akkor ismerni fogja azt, ami nem látható.

**A Dianetika és Szciantológia iránti növekvő érdeklődés és igény, valamint a közönség még gyorsabb kiszolgálása érdekében személyzetfelvételt hirdetünk.**

Elfogadjuk jó képességű személyek jelentkezését a következő területekre és specializált posztokra:

- ügyvezető
- auditor
- tanfolyamfelügyelő
- etika tiszt
- recepció
- regisztrátor
- marketing és promóció
- közönségkapcsolatok
- rendezvényszervezés
- könyvterjesztés
- takarító
- egyéb adminisztratív teendők

Saját képzési rendszerünkben posztjának specialistájává képezzük, a folyamatos tanulás és fejlődés lehetősége biztosított. Keresse a személyzetfelvételi tisztet.

# Szabaduljon meg a drogok, gyógyszerek és méreganyagok bénító hatásaitól!

## Váljon boldogabbá, legyen összhangban testileg és lelkileg egyaránt.



### Végezze el a Méregtelenítő programot EZ EGY ÉLETJOBBÍTÓ ELJÁRÁS

**A** Méregtelenítő program megszünteti a drogok, a mérgek és a sugárzás káros hatását, és ezek attól kezdve nem gátolják meg azt, hogy lelkesedjen az élet iránt. Több mint két évtizede sikerek sokasága bizonyítja a Méregtelenítő program páratlan működőképességét.

A maga nemében páratlan ez az eljárás, amely a mérgek maradványait eltávolítja a szervezetből, az ember életéből. A világ minden részén emberek ezrei köszönhetik egészségüket, mentális éberségüket és életüket L. Ron Hubbard Méregtelenítő programjának.

**Iratkozzon fel még ma, hívja központi számunkat: (06 1) 321-5290 vagy jelentkezzen e-mailben: [budapest@scientology.net](mailto:budapest@scientology.net)**

**Jöjjön be még ma!**

A hét minden napján  
nyitva vagyunk

reggel 8.30-tól este 21.30-ig.

**Ne feledkezzen meg adója 1%-áról!  
Magyarországi Szcientológia Egyház  
technikai száma: 0114**

**Szcientológia Egyház Budapest**

1073 Budapest, Erzsébet krt. 5.

Tel: 06 (1) 321-5290

[budapest@scientology.net](mailto:budapest@scientology.net)

[www.dianetika.hu](http://www.dianetika.hu)

**Szcientológia Egyház Budapest**

1399 Budapest,

Pf.: 701/215

Díj hitelezve  
TAXE PERQUE

OLK 1000